ОТЗЫВ

на диссертационную работу Ризулла Айданы Ризуллаевны
на тему: «Связь субъективного благополучия и мимикрии на примере студенческой молодёжи г. Алматы»,
представленную на соискание степени доктора философии (PhD) по специальности «6D050300 – Психология»

Соответствие диссертации специальности и отрасли науки. Диссертационное исследование Ризулла А.Р. анализирует связь субъективного благополучия и мимикрии, как фактора, способствующего его повышению. Стимулирование субъективного благополучия посредством механизма мимикрии как копирования вербальных и невербальных действий в системе интеракций межличностного взаимодействия является основой социально-психологических феноменов, определяющих стержневые аспекты социальной психологии. Тема диссертации полностью соответствует специальности «6D050300 – Психология».

Актуальность работы. Субъективное благополучие личности является одной из приоритетных ценностей на государственном уровне любой прогрессивной страны. В связи с этим, проблема стимулирования субъективного благополучия является одной из актуальных проблем не только на уровне решения государственных задач, но и психологической науки, в целом. Однако, различия в понимании феномена субъективного благополучия и механизмов, стимулируемых его в различных направлениях психологии: в зарубежной классической психологии, советской и психологии постсоветского пространства, в ведущих направлениях поведенческой психологии, когнитивной, когнитивно – бихевиоральной и позитивной психологии актуализируют проблему их интегрирования и систематизации. Предложенный диссертантом механизм мимикрии как один из высокоэффективных и мало затратных способов повышения ощущения счастья также требует своего анализа, специфики его функционирования и обоснования. В связи с этим, работа представляется актуальным не только с точки зрения анализа феномена субъективного благополучия и мимикрии, но и их взаимосвязи и взаимовлияния. Не менее актуальным является исследование возможностей мимикрии в стимулировании субъективного благополучия у молодёжи, как определяющей страты нашей страны.

Положения, выносимые на защиту: Мимикрия является одним из определяющих факторов повышения уровня субъективного благополучия.

Частные положения:

1) Определяющим субъективное благополучие как внутриличностную

гармонию, является интеграция и соотнесённость показателей: уровня позитивных эмоций, эмоционального интеллекта (как предикторов аффективной части), оптимизма и удовлетворённости жизни (как предикторов когнитивной части).

2) Специфика феномена мимикрии проявляется в функционировании в фиксируемых и замеряемых интеракциях межличностных отношений, характеризующихся мгновенными эффектами и, соответственно, не являющихся аналогом механизмов подражания, имитации, идентификации и моделирования.

3) Один акт мимикрии способствует повышению уровня определенных позитивных эмоций (ощущение полноты сил, решительность, внимательность), оптимизма и симпатии мимика.

4) Практика мимикрии в ежедневной жизни может способствовать повышению субъективного благополучия, характеризующийся следующими переменными: (а) позитивные эмоции; б) эмоциональный интеллект; в) оптимизм; г) удовлетворенность жизнью мимикёра.

5) Люди с высокой тенденцией к мимикрии имеют более высокий уровень субъективного благополучия (позитивные эмоции, эмоциональный интеллект, оптимизм, удовлетворенность жизнью), нежели люди с низкой тенденцией к мимикрии.

6) Мимикрия одинаково стимулирует субъективное благополучие вне завис мости от личностных особенностей, а именно экстраверсии и интроверсии, и не зависит от гендерной принадлежности.

Методологическая новизна исследования заключается в том, что впервые систематизированы подходы к исследованию феномена субъективного благополучия факторов и механизмов его достижения в разных направлениях мировой психологии. Диссертант провел сравнительный анализ различных подходов субъективного благополучия: в классической зарубежной, советской психологии и психологии постсоветского пространства, поведенческой, когнитивной, когнитивно - биохевиоральной и позитивной психологии, на основе которых даёт авторскую позицию в определении субъективного благополучия и определяющих его параметров. Кроме того, обоснованы различные подходы к пониманию специфики механизма мимикрии.

Теоретическая новизна исследования. Впервые выявлены и обоснованы определяющие показатели феномена субъективного благополучия как соотнесения основных показателей ведущих направлений мировой психологии: удовлетворённости жизнью (поведенческая психология), позитивных эмоций (когнитивная психология), эмоционального интеллекта (когнитивно - бихевиоральная психология) и оптимизма (позитивная психология). Впервые выявлена специфика мимикрии, не синонимичного механизмам подражания, идентификации, имитации и моделирования, как функционирующего в интеракциях взаимодействия и в

наибольшей мере, определяющего субъективное благополучие молодёжи по принципу «здесь и теперь».

Впервые, разработан авторский дизайн эксперимента по исследованию влияния мимикрии на переменные субъективного благополучия.

Впервые, доказана значимая роль различных видов мимикрии (вербальной, поведенческой) на повышение переменных субъективного благополучия.

Впервые, выявлена значимость высокого уровня мимикрии в процессе интеракций, стимулирующих позитивные эмоции, оптимизм, эмоциональный интеллект и удовлетворённость жизнью. Кроме того, было установлено, что практика мимикрии влияет на переживание ощущения счастья как мимика, так и мимикёра. Проведённые исследования полностью подтвердили гипотезы диссертанта.

Практическая новизна исследования заключается в следующем:

1) Авторский дизайн эксперимента, который можно использовать при проведении исследований мимикрии.

2) Мимикрию можно использовать как в сфере образования в качестве психологической интервенции в организации субъект-субъектного взаимодействия «обучаемый и обучающий», так и в психологическом консультировании, в групповых тренингах, направленных на оптимизацию психологических ресурсов молодёжи.

Характеристика полноты, глубины и оригинальности решения поставленных вопросов. Диссертант провел глубинный анализ литературы по проблеме исследования, на основе которого была сформулированы: актуальность и проблема исследования, гипотезы, предмет, объект, цели и задачи исследования. Ризулла А.Р. проанализировала и систематизировала огромный пласт исследований мировой психологии по субъективному благополучию, на основе которой выявила определяющие переменные, которые прослеживались в авторских экспериментах в процессе интеракций взаимодействия мимика и мимикёра с использованием механизма мимикрии. На основе серии экспериментов, была установлена достоверная корреляция показателей субъективного благополучия и мимикрии, что позволяет констатировать определяющую роль мимикрии в стимулировании субъективного благополучия. Отличительной особенностью мимикрии является мгновенный эффект воздействия в межличностных отношениях по принципу «здесь и теперь», что существенно отличает его от механизмов подражания, имитации, идентификации, моделирования. Это вносит особый вклад в учение о механизмах, стимулирующих переживания счастья.

Достоверность данных обеспечивалась как грамотно подобранным методическим арсеналом, дизайном эксперимента, так и методами количественной (Двухфакторный дисперсионный анализ ANOVA, регрессионный анализ, факторного анализа) и качественной обработки данных.

В результате проведённого исследования было установлено, что: 1) Субъективное благополучие как интегративный феномен, определяется

внутриличностной гармонией, обеспечиваемой соотнесённостью удовлетворённости жизни, позитивных эмоций, эмоционального интеллекта и оптимизма; 2) Специфика феномена мимикрии, не являющейся аналогом механизмов подражания, имитации, идентификации и моделирования, поскольку функционирует в фиксируемых и замеряемых интеракциях межличностных отношений, стимулирующих мгновенные эффекты; 3) Одна интеракция с применением мимикрии в отношении испытуемого может повлиять на уровень его/ее позитивных эмоций (ощущение полноты сил, решительность, внимательность), оптимизма и отношения (симпатии) к мимикеру, что имеет важное значение в процессе оказания экстренной помощи молодым людям в различных жизненных ситуация, особенно в условиях ЧС; 4) Практика мимикрии в реальной жизни позволяет повысить уровень позитивных эмоций, эмоционального интеллекта, оптимизма и удовлетворенности жизнью; 5) Люди, с высоким уровнем мимикрии имеют более высокий уровень субъективного благополучия, нежели люди с низким уровнем мимикрии; 6) Экстраверсия и интроверсия, а также гендерная принадлежность не влияют на связь субъективного благополучия и мимикрии, за исключением одного случая, когда вербальная мимикрия не имела значимого эффекта на ощущение полноты сил для испытуемых интровертов, в отличие от экстравертов (эксперимент №1).

Тема диссертации полностью раскрыта, гипотеза подтвердилась, поставленные цели и задачи достигнуты.

Вместе с тем хотелось бы отметить и отдельные, легко устранимые недоработки, не умаляющие ценность исследования:

1) Тщательно выверить текст, так как допущены грамматические погрешности.
2) Включить программу авторских тренингов.

В целом, все эти замечания носят рекомендательный характер и не умаляют ценности работы.

Внедрение результатов исследования. Результаты диссертационного исследования нашли своё отражение в 21 авторских статей, из них 8 статей в журналах ККСОН, 1 статья в журналах Scopus, 1 - в журналах Thomson Reuters, 10 статей в материалах международных и республиканских конференций, 1 монографии в соавторстве.

Результаты исследования внедрены в образовательный процесс. В частности, по материалам исследования разработаны тренинги по повышению психологических ресурсов с использованием мимикрии и апробированные в нижеследующих организациях:

1) Центр «Психологических технологий и инноваций» КазНУ им. аль-Фараби, в процессе проведения Республиканских Зимних и Летних Психологических школах (2017-2019).
2) В тренингах с магистрантами КазНУ им. аль-Фараби (2019).
3) Центр «Санитарно-эпидемиологической экспертизы» управделами президента РК в г. Астана, тренинги с медперсоналом (2018).

4) Алматинский областной центр медико-социальной реабилитации и психотерапии, тренинги с медицинскими психологами и психотерапевтами (2019).

Соответствие диссертации предъявляемым требованиям «Правил присуждения ученых степеней» Комитета по контролю в сфере образования и науки МОН РК. Диссертация Ризулла А. Р. «Связь субъективного благополучия и мимикрии на примере студенческой молодёжи г. Алматы» является законченным самостоятельным исследованием одной из актуальных проблем психологии, направленной на стимулирование и поддержку субъективного благополучия человека. Выполненная работа, может быть охарактеризована как первое экспериментальное исследование, имеющее высокую научную и практическую ценность, и отвечает всем требованиям «Правил присуждения ученых степеней» Комитета по контролю в сфере образования и науки МОН РК.

Актуальность, новизна, достоверность и обоснованность выводов, теоретическая и практическая значимость диссертационного исследования докторанта позволяют заключить, что оно соответствует требованиям, предъявляемым к научной квалификационной работе, а соискатель Ризулла А. Р. заслуживает присвоения научной степени «Доктор философии» (PhD) по специальности «6D050300 – Психология».

Отечественный научный консультант:
кандидат психологических наук,
доцент кафедры общей и
прикладной психологии КазНУ
имени аль-Фараби **Кабакова М.П.**

РАСТАЙМЫН
әл-Фараби атындағы ҚазҰУ Ғылыми кадрларды даярлау және аттестаттау басқармасының басшысы
ЗАВЕРЯЮ
Начальник управления подготовки и аттестации научных кадров КазНУ им. аль-Фараби
Р.Е. Кудайбергенова
«20» июня 2019 ж./г.