Warsaw/Poland, 01.05.2019

Review of the report on doctoral thesis for obtaining PhD degree

Author:

Aidana Rizulla, al-Farabi Kazakh National University PhD student, specialty - "Psychology" (6D050300)

Title:

"The link between subjective well-being and mimicry on the example of Almaty student's youth"

Reviewer:

Wojciech Marek Kulesza, foreign scientific supervisor PhD, Professor of SWPS University of Social Sciences and Humanities, Warsaw, Poland. E – mail: wkulesza@swps.edu.pl

ПАРАҚТЫҢ АРҒЫ ЖАҒЫНА ҚАРАҢЫЗ
СМ. НА ОБОРОТНОЙ СТОРОНЕ

Overview

The relevance of the chosen topic.

Aidana Rizulla submitted the doctoral thesis dealing with the investigation of the link between subjective well-being (SWB) and mimicry with the purpose to find new possible way to increase subjective well-being (SWB) of the youth.

The importance of the subjective well-being. The SWB is crucial on every level of each society: individual, small and large groups. The importance SWB is proven people high in SWB seem to be healthier and function in more effective manner compared to those who are chronically stressed, depressed, or angry. Thusly, the importance of the SWB is such that it is directly useful for every government to improve the happiness of its people. Present doctoral thesis shows the link between mimicry, and the SWB making the project very practical/important from the scope of applied social psychology.

The author of the PhD thesis conducted comprehensive theoretical review of the literature in both areas: mimicry and SWB. In my opinion and gained knowledge the Author gained new expirience in projecting methodology, running analysys of both phenomena SWB and mimicry. In my opinion the PhD has practical input and new perspective for Kazakhstani science, and its applied side.

The validity of scientific statements, results formulated in the thesis, and novelty of the PhD project.

This doctoral thesis researched the link between aforementioned phenomena that previously have not been explored either in the literature of mimicry and SWB, which - in result - emphasizes the novelty of the PhD thesis. This dissertation project is impressive for thoroughness of her literature review, which allowed posing scientifically valid, new and actual statements. The Author explored mimicry influence on SWB from the perspective of two sides that contributes to clear understanding of mimicry and SWB link. The doctoral thesis incorporates methodology of positive and behavioral psychology, method parts are well and in clearly manner described and conducted according to the

ПАРАҚТЫҢ АРҒЫ ЖАҒЫНА ҚАРАҢЫЗ
СМ. НА ОБОРОТНОЙ СТОРОНЕ

methodological requirements allowing to reproduce in further experimental investigations.

The overview of thesis results.

First study (based on the large sample of participants) aimed to examine the effect of mimicry on the emotional state and optimism of the mimickee in three experimental conditions. The rating of liking an experimenter (mimicker) also served as a dependent measure. The manipulation was based on three levels of mimicry

The two-way ANOVA analysis was performed: 2 (participant's sex: male vs. female) × 3 (behavioral mimicry, verbal mimicry and no mimicry) on positive emotions, optimism and liking toward the experimenter.

Results showed main effect of the gender of the participants on positive emotions: female participants scored lower in experiencing positive emotions than male participants. The interaction effect was significant, however post-hocs analysis and significance were not delivered in the thesis.

Results for strength showed main effect of the gender of the participants. Surprisingly analysis also showed main effect for mimicry *manipulation (verbal mimicry in much greater extend, in comparison to behavioral mimicry/control condition). Again, no in-depth post-hoc* analysis was delivered so it is hard to fully understand this pattern of results. Significant main effect was found for determination and attentiveness.

Interesting analysis was delivered showing the link between mimicry and optimism. Participants were more optimistic in mimicry conditions in comparison to non-mimicry condition This effect is especially interesting fin the light of applied social psychology and worthy future empirical investigation.

The result showed significant effect of mimicry on liking in mimicry condition (behavioral). Participants rated the experimenter higher when she mimicked them and lower when she did not mimicked them .

Second study (run on 60 participants) investigated the impact of practicing mimicry on positive emotions, emotional intelligence, optimism, and life satisfaction. This experiment extends the previous one

ПАРАҚТЫҢ АРҒЫ ЖАҒЫНА
ҚАРАҢЫЗ
СМ. НА ОБОРОТНОЙ СТОРОНЕ

in the three aspects: (1) it was run in more naturalistic environment, (2) with another set of questionnaires, (3) presents the change before and after manipulation, (4) investigates the mimicker's perspective.

Analyses have shown impact of mimicry manipulation on mimicker's positive emotions emotional intelligence, optimism. These results are extremely important, and new in the body literature. Firstly they are new, and more importantly - from the perspective of applied science - easy to incorporate in real-life situation in improving peoples' feelings.

The aim of the third study (run on 60 participants) was to show the link between mimicry and its outcomes in the reversed order: do people with high tendency to mimic score higher on positive emotions. Results showed exactly this pattern making these results extremely interesting! Participants with a higher tendency to mimic scored higher on positive emotions, emotional intelligence, optimism, and life satisfaction.

Evaluation. All three studies showed that mimicry boosted positive emotions EI, optimism and life satisfaction. The research also showed that SWB's affective part is predicted by EI, and cognitive part is predicted by optimism.

The obtained results are new from the perspective of SWB and mimicry studies. The thesis is an independent complete scientific research, characterized by internal unity, thoughtful structure. All sections and subsections of the thesis are logically interrelated, characterized by consistency, clarity of presentation of the material. Clearly formulated goal and objectives of the research found a consistent theoretical and methodological solution in each section of the thesis formed in the form of the main provisions to be defended.

Most importantly the findings have scientific and practical value that manifested in new perspectives for scientific research (e.g., in link between mimicry and specific positive emotions, optimism, EI), practical implementation (e.g., interventions with mimicry practicing).

General comments.

Minor comment:

1. In ANOVA analysis I would propose changing the order of the bringing the results to the reader: two main effects, and interaction effect. Reverse order makes it difficult to read.

ПАРАҚТЫҢ АРҒЫ ЖАҒЫНА ҚАРАҢЫЗ
СМ. НА ОБОРОТНОЙ СТОРОНЕ

Recommendation. For the reasons stated above, doctoral thesis of Aidana Rizulla clearly merits the conferral of the PhD degree and is ready to be defended in front of respective committee.

Wojciech Kulesza
Warsaw, 01.05.2019

ПАРАҚТЫҢ АРҒЫ ЖАҒЫНА ҚАРАҢЫЗ
СМ. НА ОБОРОТНОЙ СТОРОНЕ

Перевод с английского языка

Университет гуманитарных и социальных наук
Варшава, Польша, 01.05.2019 год

Отзыв на диссертацию на соискание степени PhD

Автор:

Айдана Ризулла, студент PhD Казахского Национального университета имени Аль-Фараби, специальность: «Психология» (6D050300)

Тема:

«Связь субъективного благополучия и мимикрии на примере студенческой молодежи г. Алматы»

Рецензент:

Wojciech Marek Kulesza (Войцех Марек Кулеша), зарубежный научный руководитель PhD, профессор Университета гуманитарных и социальных наук, Варшава, Польша, электронная почта: wkulesza@swps.edu.pl

ПАРАҚТЫҢ АРҒЫ ЖАҒЫНА ҚАРАҢЫЗ
СМ. НА ОБОРОТНОЙ СТОРОНЕ

Обзор

Важность выбранной темы:

Айдана Ризулла представила докторскую диссертацию, посвященную исследованию связи субъективного благополучия (СБ) и мимикрии, с целью найти новый возможный способ повышения субъективного благополучия (СБ) молодежи.

Важность субъективного благополучия. Субъективное благополучие имеет решающее значение на каждом уровне для каждого общества: личности, малых и больших групп. Важность субъективного благополучия доказана тем, что люди с высоким субъективным благополучием кажутся более здоровыми и функционируют более эффективно по сравнению с теми, кто испытывает хронический стресс, депрессию или злость. Таким образом, важность субъективного благополучия такова, что каждому правительству очень важно улучшать счастье своего народа. Представленная докторская диссертация показывает связь между мимикрией и субъективным благополучием, что делает проект очень практичным/важным с точки зрения прикладной социальной психологии.

Автор докторской диссертации провела всесторонний теоретический обзор литературы по обоим направлениям: мимикрия и субъективное благополучие. По моему мнению, и полученным знаниям, автор приобрел новый опыт в методологии проектирования, проведя анализ обоих явлений: как субъективного благополучия, так и мимикрии. На мой взгляд, докторская диссертация имеет *практический вклад и новую перспективу для* казахстанской науки и ее прикладной стороны.

Обоснованность научных утверждений, результаты, сформулированные в диссертации, и новизна докторской диссертации

В представленной докторской диссертации была исследована связь между вышеупомянутыми явлениями, которые ранее не изучались в литературе о мимике и субъективном благополучии, что в итоге подчеркивает новизну докторской диссертации. Представленная докторская диссертация впечатляет тщательностью литературного обзора, которая позволила сформулировать научно обоснованные, новые и актуальные утверждения. Автор исследовала влияние мимикрии на субъективное благополучие с точки зрения двух сторон, что способствует ясному пониманию о мимикрии и субъективном благополучии. Докторская диссертация включает в себя методологию позитивной и поведенческой психологии, ее методические части хорошо и четко описаны и выполнены в

ҚАРАҢЫЗ
СМ. НА ОБОРОТНОЙ СТОРОНЕ

соответствии с методическими требованиями, позволяющими провести экспериментальные исследования в будущем.

Обзор результатов докторской диссертации

Первое исследование (основано на большом количестве участников) было направлено на изучение влияния мимикрии на эмоциональное состояние и оптимизм мимикрии в трех экспериментальных условиях. Рейтинг симпатий экспериментатора (мимикера) также служил зависимой мерой. Манипуляция была основана на трех уровнях мимики.

Двухфакторный дисперсионный ANOVA анализ был выполнен следующим образом: 2 (пол участника: мужчина против женщины) x 3 (поведенческая мимика, вербальная мимика и отсутствие мимики) на положительные эмоции, оптимизм и симпатию к экспериментатору.

Результаты показали основное влияние пола участников на положительные эмоции: женщины-участники набрали меньше положительных эмоций, чем мужчины. Эффект взаимодействия был значительным, однако последующий анализ и значимость не были представлены в диссертации.

Результаты по данному количеству частников показали, что пол участников влияет на результат. Удивительно, но анализ также показал основной эффект для манипулирования мимикой (словесная мимикрия в гораздо большей степени, по сравнению с поведенческой мимикрией / контролем). Опять же, не был проведен углубленный анализ после выполнения специальных исследований, поэтому трудно полностью понять соотношение результатов. Был обнаружен значительный основной эффект для определения и внимательности.

Был проведен интересный анализ, показывающий связь между мимикой и оптимизмом. Участники были более оптимистичны в условиях мимикрии по сравнению с условиями без мимикрии. Данный эффект особенно интересен в свете прикладной социальной психологии и достойного будущего эмпирического исследования.

Результат показал значительный эффект мимикрии на симпатию в условиях мимикрии (поведенческой мимикрии). Участники оценивали экспериментатора выше, когда она подражала им, и ниже, когда она не подражала им.

Во втором исследовании (на 60 участниках) изучалось влияние мимикрии на положительные эмоции, эмоциональный интеллект, оптимизм и удовлетворенность жизнью. Данный эксперимент расширяет предыдущий эксперимент по трем аспектам: (1) он был проведен в более естественной

ПАРАҚТЫҢ АРҒЫ ЖАҒЫНА ҚАРАҢЫЗ
СМ. НА ОБОРОТНОЙ СТОРОНЕ

среде, (2) с другим набором вопросников, (3) показывает изменение до и после манипуляции, (4) исследует точку зрения мимикёра.

Анализ показал влияние манипулирования мимикрией на положительные эмоции мимикера, эмоциональный интеллект, оптимизм. Эти результаты являются чрезвычайно важными и новыми для литературного журнала BODY. Во-первых, они являются новыми, и что более важно - с точки зрения прикладной науки - их легко включить в реальную ситуацию для улучшения чувств людей.

Цель третьего исследования (на 60 участниках) состояла в том, чтобы показать связь между мимикой и ее результатами в обратном порядке: могут ли люди с высокой тенденцией имитирования набирать балл выше на положительных эмоциях. Результаты показали именно эту модель, что делает эти результаты чрезвычайно интересными! Участники с более высокой склонностью к имитированию набирают больше баллов за положительные эмоции, эмоциональный интеллект, оптимизм и удовлетворенность жизнью.

Оценка. Все три исследования показали, что мимикрия стимулирует положительные эмоции, эмоциональный интеллект, оптимизм и удовлетворенность жизнью. Исследование также показало, что эмоциональная часть субъективного благополучия определяется эмоциональным интеллектом, а когнитивная - оптимизмом.

Полученные результаты являются новыми с точки зрения субъективного изучения благополучия и мимикрии. Диссертация является самостоятельным законченным научным исследованием, характеризующимся внутренним единством, продуманностью структуры. Все разделы и подразделы диссертации логически взаимосвязаны, характеризуются согласованностью, четкостью изложения материала. Четко сформулированные цель и задачи исследования нашли последовательное теоретическое и методологическое решение в каждом разделе диссертации, сформированном в виде основных положений, подлежащих защите.

Наиболее важно то, что выводы имеют научную и практическую ценность, что проявляется в новых перспективах научного исследования (например, в связи между мимикой и конкретными положительными эмоциями, оптимизмом, эмоциональным интеллектом), практической реализацией (например, мероприятия с практикой мимикрии).

Общие комментарии

Незначительные комментарии:

1. В двухфакторном дисперсионном ANOVA анализе я бы предложил изменить порядок вывода результатов для читателя: два основных

ПАРАҚТЫҢ АРҒЫ ЖАҒЫНА ҚАРАҢЫЗ
СМ. НА ОБОРОТНОЙ СТОРОНЕ

эффекта и эффект взаимодействия. Обратный порядок затрудня
чтение.

Рекомендации: В связи с вышеизложенным, считаю, что докторска
диссертация Айданы Ризулла явно заслуживает присвоения степен
доктора философии, и она готова защищать перед соответствующи
комитетом.

Wojciech Marek Kulesza (Войцех Марек Кулеша)
Варшава, Польша
01.05.2019г.

ПАРАҚТЫҢ АРҒЫ ЖАҒЫНА ҚАРАҢЫЗ
СМ. НА ОБОРОТНОЙ СТОРОНЕ

Республика Казахстан, город Алматы, двадцать восьмое октября две тысячи девятнадцатого года. Текст-перевод документа с английского языка на русский язык был совершен переводчиком Мейрбек Құралай Мейрбекқызы, 18.02.1996 года рождения, ИИН 960218400219.

Подпись

Уважаемые компетентные органы Республики Казахстан!

Просим Вас, обратить внимание на присутствие печати бюро переводов, подтверждающей его в качестве налогоплательщика, на фирменный бланк, на контрольные печати и тисненую печать на каждой внутренней странице перевода документа.

Нотариус / Бюро переводов
г. Алматы, ул. Байтурсынова 63, угол Карасай батыра
+ 7 (727) 293-52-55
+ 7 701 243 77 01
E-mail: bm63@mail.ru