ОТЗЫВ

отечественного научного консультанта на диссертационную работу Ибрагимовой Сарвинисо Исламовны на тему «Предикторы развития предиабета по данным проспективных исследований в Туркестанской области», представленную на соискание ученой степени доктора философии (PhD) по специальности 6D110100 – «Медицина»

Глобальная эпидемиология сахарного диабета 2 типа (СД2) приобрела характер неинфекционной пандемии XXI века. Согласно прогнозам Международной федерации диабета, количество пациентов с этим диагнозом продолжает неуклонно расти, что создает беспрецедентную нагрузку на системы здравоохранения во всем мире. Однако ключевой стратегический ресурс в борьбе с этой патологией лежит в области предиабета — промежуточного состояния нарушения углеводного обмена, которое является не только предвестником СД2, но и самостоятельным фактором риска сердечно-сосудистых осложнений. Несмотря на наличие общепринятых диагностических критериев, траектория развития нарушений углеводного обмена остается крайне вариабельной. У части лиц с предиабетом наблюдается стремительная конверсия в диабет, в то время как другие сохраняют метаболическую стабильность. Особый научный и практический интерес представляет феномен реверсии – возврата из предиабета в состояние нормогликемии. Понимание механизмов этих процессов позволит перейти от пассивного наблюдения к активному управлению рисками.

На сегодняшний день недостаточно изучены независимые вклады клинико-антропометрических параметров в сочетании с современными лабораторными маркерами в прогнозирование кумулятивной инцидентности предиабета. Также остается открытым вопрос о том, какие именно клинические характеристики определяют долгосрочный шанс на спонтанный или индуцированный регресс гипергликемии. Именно восполнению данного научно-практического пробела посвящена работа Ибрагимовой С.И. Актуальность исследования не вызывает сомнений, поскольку предиабет является ключевым этапом формирования СД2, а данные о его динамике и потенциальной обратимости, основанные на популяционных когортных исследованиях в Республике Казахстан, до настоящего времени остаются крайне ограниченными. Своевременное выявление лиц с высоким риском развития нарушений углеводного обмена, а также разработка научно обоснованного алгоритма скрининга и диагностики предиабета имеют большое значение для снижения бремени неинфекционных заболеваний и минимизации связанных с ними социально-экономических потерь. Данные аспекты обуславливают высокую научную новизну и практическую значимость выполненного исследования.

Проведенное проспективное когортное исследование позволило проанализировать естественное течение предиабета и переходы между нормогликемией и предиабетом в динамике наблюдения. В ходе исследования были определены независимые предикторы развития

предиабета, а также факторы его регрессии в нормогликемию. Особого внимания заслуживает раздел, посвященный регрессу предиабета в нормогликемию, который редко представлен в отечественных диссертационных работах. Автором убедительно показано, что регресс предиабета – достаточно частое и клинически значимое явление, а его вероятность определяется возрастом, метаболическими показателями и характеристиками образа жизни. Результаты исследования обладают научной новизной и практической значимостью и могут быть эффективно применены для организации профилактики СД2 и совершенствования программ скрининга в условиях региона.

Исследование выполнено в полном соответствии с заявленными целями. Обоснованность и достоверность полученных результатов подтверждается комплексным анализом современных литературных источников, применением методов статистической обработки данных, включая описательную статистику, одно- и многофакторную логистическую регрессию, а также оценкой дискриминационной способности прогностических моделей, что свидетельствует о внутренней согласованности и состоятельности полученных выводов. При этом выводы соразмерны полученным оценкам и не выходят за рамки корректной интерпретации результатов. В совокупности это обеспечивает достаточную научную обоснованность основных положений и практических рекомендаций, сформулированных в работе.

По итогам исследования были внесены дополнения в существующий алгоритм скрининга и диагностики предиабета и предложены практико-ориентированные рекомендации для первичного звена по диагностике предиабета. Практическая значимость работы состоит в том, что ее результаты могут быть использованы для совершенствования региональных программ скрининга и профилактики СД2. Результаты настоящего исследования внедрены в клиническую практику организаций первичной медико-санитарной помощи городов Туркестан и Кентау, а также в учебный процесс Международного казахско-турецкого университета имени Х.А.Ясауи. Работа отличается логичной структурой, высоким уровнем методологической проработки и глубокой аналитической интерпретацией результатов. Автор продемонстрировала умение самостоятельно проводить научное исследование, корректно применять современные статистические методы и формулировать обоснованные выводы.

Основные положения и результаты диссертации были отражены в 10 научных публикациях, включая 1 статью в издании, индексируемом в базе Scopus, 4 статьи в журналах, рекомендованных Комитетом по обеспечению качества в сфере науки и высшего образования Министерства науки и высшего образования Республики Казахстан, и 5 работ в материалах международных конференций. Практическая значимость и научная новизна исследования подтверждены получением авторского свидетельства на объект интеллектуальной собственности. В частности, получено свидетельство о государственной регистрации прав на объект авторского права на

разработанный алгоритм скрининга и диагностики предиабета (№66675 от 26 января 2026 г.), который представляет собой готовую методологическую основу для внедрения в клиническую практику первичного звена здравоохранения. Данный алгоритм позволяет систематизировать процесс выявления нарушений углеводного обмена на ранних стадиях, обеспечивая преемственность между диагностическими и профилактическими мероприятиями.

За время работы над диссертацией Ибрагимова С.И. проявила себя как зрелый, целеустремленный исследователь, обладающий глубокими теоретическими и практическими знаниями и развитыми навыками критического анализа. Диссертант отличается трудолюбием, дисциплинированностью и активностью, благодаря чему она пользуется заслуженным уважением среди коллег и студентов. За время обучения в докторантуре диссертант проявила себя исключительно с положительной стороны, полностью освоила программу обучения, успешно овладела навыками исследовательской работы в медицине.

В заключении следует отметить, что диссертационная работа Ибрагимовой С.И. является законченным самостоятельным научным трудом, обладающим научной новизной и высокой практической значимостью. Работа полностью соответствует требованиям Комитета по обеспечению качества в сфере науки и высшего образования МНВО РК, предъявляемым к диссертациям на соискание степени доктора философии (PhD), а ее автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 6D110100 – «Медицина».

Отечественный научный консультант:
д.м.н., профессор кафедры «Кардиология» КазНМУ имени С.Д.Асфендиярова **Джунусбекова Г.А.**

ҚОЛЫН РАСТАЙМЫН
С.Д.Асфендияров атындағы Қазақ ұлттық медицина университеті» КЕАҚ Құжаттамалық қамтамасыз ету және бақылау бөлімінің басшысы
ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЮ
Руководитель отдела документационного обеспечения и контроля
НАО «Казахский национальный медицинский университет имени С.Д.Асфендиярова»