ОТЗЫВ
научного консультанта
д.м.н. профессора Калматаевой Жанны Амантаевны
на диссертационную работу PhD докторанта
Абиловой Гулжахан Турсынгалиевны
на тему: «Совершенствование организации реабилитационной помощи в г.Алматы пациентам, перенесшим острое нарушение мозгового кровообращения», представленной
на соискание степени доктора философии PhD
по специальности 6D110200 – «Общественное здравоохранение»

Диссертационная работа Абиловой Г.Т. посвящена изучению актуальных аспектов организации реабилитационной помощи пациентам, перенесшим острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК).

Актуальность исследования не вызывает сомнений и обусловлена высокой распространенностью цереброваскулярных заболеваний, в том числе инсультов, значительным уровнем инвалидизации пациентов и необходимостью совершенствования системы реабилитационной помощи на всех ее этапах.

Цель исследования — изучение состояния и особенностей организации реабилитационной помощи в г.Алматы пациентам, перенесшим острое нарушение мозгового кровообращения полностью соответствует задачам, поставленным автором, и логично структурирует ход научного поиска: от анализа эпидемиологических характеристик заболевания до разработки конкретных практических рекомендаций.

В процессе работы автор провел комплексное исследование, включающее изучение и анализ эпидемиологической ситуации инсульта, оценку существующей организационной модели реабилитационной помощи, изучение показателей качества жизни пациентов и последствий перенесенного инсульта, влияние своевременно полученной реабилитации на смертность и выживаемость пациентов, обоснование путей совершенствования преемственности и продолжительности реабилитационных мероприятий.

Установлено, что инсульт встречается почти у половины пациентов трудоспособного возраста (48,3%), 2/3 из которых составили лица мужского пола и 1/3 – женского пола соответственно. Полученные результаты свидетельствуют о том, что только 1/3 пациентов, вернувшихся к трудовой деятельности после инсульта, были осмотрены реабилитологом на первом этапе медицинской реабилитации, что подчёркивает значимость участия специалиста на данном этапе в оценке реабилитационного потенциала и разработки индивидуальной программы реабилитации. Так же установлена недостаточная информированность пациентов о необходимости продолжения

реабилитационных мероприятий в пределах инсультных отделений (29,3%) и ПМСП (41,8%).

Выявлены статистически значимые данные, свидетельствующие о том, что продолжение реабилитации после инсульта привело к достоверному улучшению функциональной независимости и снижению степени инвалидизации в 6 раз по сравнению с лицами, не проходившими повторные курсы восстановления по шкале Бартел ($p<0,001$) и модифицированной шкале Рэнкин ($OR=0,17$; $p<0,001$).

Выявлены статистически значимые различия в выживаемости пациентов, прошедших и непрошедших реабилитацию в группах по полу и типу ОНМК. Установлено, что неблагоприятный исход более свойственен пациентам, не прошедшим курс восстановительного лечения. Также установлено, что при задержке прохождения реабилитации на 1 месяц вероятность наступления смертельного исхода у пациентов с ОНМК увеличивалась на 6%; отсрочка реабилитации на 2 месяца увеличивала вероятность смертельного исхода на 8%, а начало проведения реабилитации через 3 месяца и более повышало вероятность смертельного исхода на 10%, что указывает не недостаточную информированность пациентов о продолжительности и преемственности реабилитационных мероприятий.

Впервые в Казахстане изучена организация реабилитационной помощи постинсультным пациентам с использованием самостоятельно разработанной анкеты для врачей реабилитологов г.Алматы, что позволило выявить реальные проблемы и барьеры в практической работе специалистов.

Особое внимание заслуживает оценка качества жизни с использованием впервые опросника Euroqol-5D-5L у пациентов после перенесенного инсульта, позволяющая выявить и оценить динамику имеющегося физиологического или психологического дефицитов и акцентированного применения реабилитационных мероприятий.

В данной диссертационной работе применены современные методы эпидемиологического и статистического анализа. Использованные материалы и методы анализа позволили получить достоверные и практически значимые результаты с логически обоснованными выводами, на основании которых автор сформировал комплекс практических рекомендаций, направленных на оптимизацию организации реабилитационной помощи и повышение ее эффективности на всех этапах.

Стиль изложения научный, структура работы выстроена логично, соблюдены требования, предъявляемые к диссертациям PhD. Материалы исследования могут быть полезны для специалистов в области как общественного, так и практического здравоохранения.

Диссертационная работа на тему «Совершенствование организации реабилитационной помощи в г.Алматы пациентам, перенесшим острое

нарушение мозгового кровообращения», представленная на соискание степени доктора философии (PhD) по специальности «6D110200 - Общественное здравоохранение», является законченным самостоятельным научным трудом.

Учитывая актуальность выполненных исследований, научную новизну и практическую значимость полученных результатов, считаю, что предъявленная диссертационная работа соответствует требованиям, предъявляемых к диссертациям на соискание степени доктора философии (PhD) по специальности «6D110200 - Общественное здравоохранение».

Д.м.н., профессор,
Проректор по академической деятельности
Казахского Национального медицинского
университета им. С.Асфендиярова Калматаева Ж.А.

ҚОЛЫН РАСТАЙМЫН
«С.Ж.Асфендияров атындағы Қазақ ұлттық медицина университеті» КЕАҚ Құжаттамалық қамтамасыз ету және бақылау бөлімінің басшысы
ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЮ
Руководитель отдела документационного обеспечения и контроля
НАО «Казахский национальный медицинский университет имени С.Д.Асфендиярова»